

GRUPPENTHERAPIEN IM

reset

Kompetenzzentrum für Kinder-
& Jugendpsychiatrie

Gruppe für allgemeine Entwicklungsförderung (3–5 Jahre)

- allgemeine Entwicklungsförderung im Therapiesetting
- gemeinsames Spielen
- Ressourcen im häuslichen Setting aufzeigen
- Spielideen und Förderideen für zu Hause
- Eltern-Kind-Einheiten, etc.

Schulvorbereitungsgruppe (5–6 Jahre)

- Schreibtraining, Zahlen im ZR 10, Formen erkennen
- Förderung der Graphomotorik
- Strategien zum ruhig Sitzen bleiben
- Konzentrationstricks
- Kraftdosierung, etc.

Lern- und Konzentrationstricksgruppe (6–9 Jahre, 10–14 Jahre)

- Hausaufgabenplaner
- dominantes Auge
- richtige Sitzhaltung
- Tricks zum Ruhig sitzen
- Umgebungsgeräusche filtern, etc.

Soziale Kompetenzgruppe (3–6 Jahre, 7–11 Jahre)

- Gesprächsregeln
- Gut zu hören
- Stopp sagen
- Ruhig-Mach-Tricks
- Konfliktsituationen lösen, etc.



Kontaktieren Sie uns gerne für nähere Informationen:

reset - Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Hausmenerger Straße 3
3362 Mauer
office@reset.family | www.reset.family
+43(0)676 774 63 46



GRUPPENTHERAPIEN IM

reset

Kompetenzzentrum für Kinder-
& Jugendpsychiatrie

Skillsgruppe (7–10 Jahre, 11–14 Jahre, 15–18 Jahre, 18–25 Jahre)

- Spannungsabbau/Selbstregulation bei Selbstverletzungen aggressivem Verhalten, bei Stress, Ängsten, etc.
- Spannungsabbau/Selbstregulation bei Flucht, Erstarren, um aus einer Blockade, einem Zustand der Starre auszubrechen und wieder in die Handlungsfähigkeit kommen zu können

Resilienzgruppe (7–10 Jahre, 11–14 Jahre, 15–18 Jahre)

- Stärken finden
- Soziales Netzwerk entdecken
- Achtsamkeitsübungen
- Gewaltfreie Kommunikation
- Selbstbewusstsein, Selbstwert stärken, etc.

Therapeutische Sportgruppe (6–10 Jahre, 11–15 Jahre, 16–25 Jahre)

- Energien über Krafttraining - Körperskills kanalisieren
- über körperliche Ertüchtigung in Energie zu kommen
- Körperskills zur Emotionsregulation, etc.

Anti-Mobbing-Gruppe (7–10 Jahre, 11–14 Jahre, 15–18 Jahre)

- Tipps für Kinder u. Eltern gegen Mobbing
- Cybermobbing
- Selbstwert stärken, etc.



Kontaktieren Sie uns gerne für nähere Informationen:

reset - Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Hausmeninger Straße 3
3362 Mauer
office@reset.family | www.reset.family
+43(0)676 774 63 46

