



MUSIKTHERAPIE

für Kinder und Jugendliche

***“Musik drückt aus, was nicht
gesagt werden kann und worüber
zu schweigen unmöglich ist.”***

Victor Hugo



Kontakt

Joachim Leonhartsberger, MSc.
jokleon@gmail.com
Tel.: 0677/ 61 296 269



Was ist Musiktherapie?

„Musiktherapie ist der gezielte Einsatz von Musik im Rahmen der therapeutischen Beziehung zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.“

(Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft)

Mögliche Ziele mit Kindern und Jugendlichen können sein:

- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls
- Auseinandersetzung mit eigenen Emotionen und Gefühlen
- Förderung der Selbstreflexion
- Selbstwirksamkeitserfahrungen erleben
- Förderung vorhandener Potentiale und Ressourcen
- Aufbau alternativer und neuer Beziehungserfahrungen
- Förderung der Affektregulation
- Selbst- und Fremdwahrnehmung



Kontakt

Joachim Leonhartsberger, MSc.
jokleon@gmail.com
Tel.: 0677 / 61 296 269