

Anti-Mobbing Gruppe

im

reset

Kompetenzzentrum für
Kinder- & Jugendpsychiatrie



Wann?

wöchentlich

Wo?

reset KKJP OG
Hausmeninger Straße 3
3362 Mauer

Kontakt:

+43(0) 676 774 63 46
office@reset.family
www.reset.family



Diese Therapiegruppe ist geeignet für Kinder- und Jugendliche ab 10 Jahren und behandelt das Thema Mobbing.

Bist du selbst betroffen und hast schon Übergriffe erlebt? Oder ist es vielleicht so, dass du dich schnell angespannt und von anderen provoziert fühlst?

Gemeinsam stark gegen Mobbing! Schluss mit Ausgrenzungen, Beleidigungen und Gewalt. Wir zeigen dir den Weg aus der Gewaltspirale!

Folgende Schwerpunkte werden in der Gruppe behandelt:

- Jeder wird so akzeptiert wie er ist mit seinen Stärken und Schwächen
- Jeder Mensch hat das Recht auf ein sicheres Umfeld, frei von Angst und Ausgrenzung
- Unterschied Mobbing und Konflikt
- Unterschiedliche Rollen bei Mobbing
- Spannungsregulation
- Grenzen setzen
- Was ist Gewalt?
- Zivilcourage
- Empathiefähigkeit fördern
- Mobbingtagebuch