

NEUROFEEDBACKTHERAPIE

im reset - Kompetenzzentrum

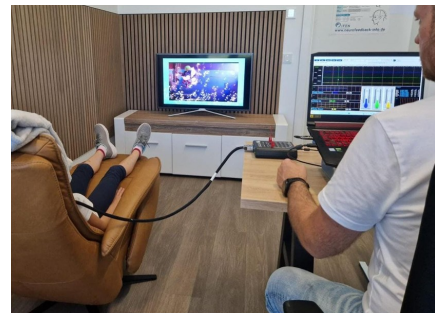
Was ist Neurofeedbacktherapie?

Neurofeedback ist ein computergestütztes Trainingsprogramm, welches die Aktivität der Hirnwellen misst (Über-, Unter- oder Normalfunktion), um in weiterer Folge eine Verbesserung der Hirnleistung zu erzielen. Während dies für den einen Klienten bedeuten kann, ruhiger und entspannter zu werden, kann es für einen anderen Klienten bedeuten, den Schlafmodus des Gehirns verlassen zu dürfen und in mehr Aktivität zu kommen.

Im Rahmen der Wirkungsweise ist die Zielsetzung zB die Ausdauer zu steigern, die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern oder die Grundspannung zu senken.

Anwendungsgebiete:

- ADHS
- Asperger, Autismus
- Ängste
- Emotionsregulations-/ Spannungsregulationsproblematik
- Förderung der Impulskontrolle bei Aggressivität/Wutanfällen Tics, Zwängen
- Motivationsprobleme
- Konzentrationsprobleme/ Aufmerksamkeit
- Legasthenie und Dyskalkulie
- Gesteigerter Antrieb, Hyperaktivität
- Depressionen
- Tinnitus
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Individuelle Leistungssteigerung



Wie läuft Neurofeedbacktherapie ab?

Es wird eine Elektrodenhaube angebracht, wobei die Kontaktpunkte mit Kontaktgel benetzt werden. Während der Ableitung der Gehirnströme sieht man einen gestreamten Kinofilm, eine Doku oder ein PC Spiel. Durch Über- oder Unterschreiten der Hirnwellen steuert man dann je nach individueller Einstellung des Feedbacks, den Fortgang des Films oder PC-Spiels. Wenn das Kind optimale Wellenrhythmen produziert (z.B. viele Wachwellen), läuft der gezeigte Film ohne Unterbrechung. Hat das Kind jedoch zu viele unpassende Wellen (z.B. Schlaf- oder Stresswellen), stockt der Film oder das Bild verschwindet. Das Gehirn des Kindes lernt durch diese Stopps sehr schnell, passende Hirnwellenmuster hervorzurufen, und diejenigen, die ein Stocken des Films verursachen zu vermeiden, da es den Film lieber ohne Unterbrechung sehen möchte. Diese Vorgänge laufen über das Unterbewusstsein und durch positive Verstärkung. Die neuen Hirnwellenmuster werden über eine Feedbackschleife gelernt (Film läuft = Belohnung, Film stockt = etwas muss noch verändert werden). Es fließt dabei kein Strom ins Gehirn hinein, der Klient steuert sein Verhalten allein über die Rückmeldung des Films.

Neurofeedbacktherapie ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene geeignet.

Kontaktieren Sie uns gerne für nähere Informationen:

reset — Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Hausmeninger Straße 3 | 3362 Mauer
+43 677 63479143 | office@reset.family | www.reset.family