

FÜR WEN IST DAS ANGEBOT GEEIGNET?



Für Kinder und Jugendliche mit z.B.:

- ADHS, Autismus-Spektrum, Hochsensibilität
- Entwicklungsverzögerungen oder Schwierigkeiten in der Selbstregulation
- emotionalen oder sozialen Herausforderungen
- Ängsten, Rückzug oder depressiven Symptomen
- neurologischen Erkrankungen oder Beeinträchtigungen

Im Eltern-Kind-Setting für Eltern und Bezugspersonen, die:

- sich Unterstützung im Umgang mit ihrem Kind wünschen
- neue Wege in Beziehung und Kommunikation entdecken möchten
- ihr Kind in seiner Entwicklung verstehen und begleiten wollen

MUSIKTHERAPIE UNTERSTÜTZT U.A. BEI:

- nonverbalem Ausdruck von Gefühlen und inneren Zuständen
- Umgang mit starken Gefühlen und deren Verarbeitung
- Aufmerksamkeits- und Selbstregulation
- Wahrnehmung des eigenen Körpers und sensorischer Integration
- Stärkung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Kontakt, Beziehung und sozialen Fähigkeiten
- positiven Beziehungserfahrungen – auch unter Einbezug von Eltern / Bezugspersonen



WARUM MUSIKTHERAPIE?

Musiktherapie ist ein in Österreich gesetzlich geregelter Gesundheitsberuf. Gerade für Kinder und Jugendliche, denen Worte oft fehlen oder schwer zugänglich sind, eröffnet Musik einen direkten Zugang zu innerem Erleben. Wissenschaftliche Studien zeigen positive Effekte, u.a. auf Selbstwert, soziale Fähigkeiten, Bindung sowie im Umgang mit Angst und depressiven Symptomen.

ANGEBOT

- Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche
- Eltern-Kind-Musiktherapie
- In der Praxis oder mobil (Hausbesuche möglich)